



Городской округ  
город Выкса  
Нижегородская  
область



**Успей увидеть,  
о чем молчит  
подросток!**

# Будьте внимательны к своим детям!

## Признаки того, что ваш ребенок является жертвой травли (буллинга):

- Частые нарушения сна и ночные кошмары.
- У ребенка есть следы насилия: синяки, порезы, царапины или рваная одежда, которые не объясняются естественным образом.
- У ребенка наблюдается повышенная раздражительность и утомляемость, ухудшается успеваемость в школе.
- Появляются запросы на дополнительные деньги.

## Буллинг может приводить детей к суициду:

- Ребенок проявляет интерес к самоубийствам.
- Ребенок раздает друзьям или делит между близкими свои вещи.
- Подросток просит у всех прощения.
- У ребенка нет друзей или он перестает с ними общаться.
- Общительный подросток становится замкнутым, а молчаливый болтает без умолку т.п.



## Что следует делать, если ваш ребенок подвергся травле в школе:

- Дать понять ребенку, что вы на его стороне и попробовать урегулировать сложившуюся ситуацию с травлей.
- Успокоиться самому и успокоить ребенка, обеспечив ему ощущение защищенности и эмоционального комфорта.
- Внимательно выслушать ребенка.
- Уверить ребенка в том, что проблема не у того, кто является жертвой, а у того, кто выступает агрессором.
- Обучать навыкам преодоления трудностей.

## Ваши помощники:

### Подразделение по делам несовершеннолетних отдела МВД РФ по РФ по г. Выкса

Красная пл., д. 32  
Тел. 9-17-55, 9-17-65

### Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

Красная пл., д. 1, каб. № 3  
Тел. 6-58-59

### ГБУЗ НО «Выксунская ЦРБ»

Красные Зори, д. 16/2  
Тел. 3-11-08